

女性サポート相談

利用できる方
被保険者と
そのご家族
(女性のみ)

ライフステージに応じて変化する女性の
「からだ」と「こころ」のゆらぎに寄り添う、
安心して相談できる信頼のサービスです。

山善健康保険組合



女性の健康相談

女性 看護師

受付
時間

24時間365日

相談
時間

女性 医師

月～金曜日[予約制]

10:00～18:00

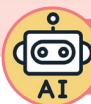
※祝日・年末年始を除く



専用ダイヤル (通話料無料)

0800-500-0755

女性特有の体の不安や不調について、電話でご相談できます。経験豊富な看護師がプロの視点で寄り添い、24時間対応で急な不調にも安心してご相談いただけます。また、婦人科系の疾患や、より込み入った症状など、専門的な医学的知見を要する内容を必要に応じて女性医師にご相談いただけます。プライバシーが確保された環



月経に関するお悩み「やさしい相談AI」

受付時間

24時間365日

月経に関する疑問や悩みをいつでも気軽に相談できるデジタルサービスです。

匿名性が高く、人に相談しにくい内容も気軽に相談できます。

※医療アドバイスではなく情報提供となります。

二次元コードを読み取って
パスコードを入力してくだ
さい。

※パスコードは上記女性
の健康相談の電話番号
下7桁です。



女性のためのメンタルSNS相談「女性こころ相談室」

受付時間

水～金曜日

12:00～19:00

※祝日・年末年始を除く

電話での相談は少し気が引けるという方でも安心してお使いいただけるチャット形式の相談窓口です。ご自身のこころの悩みや、メンタルヘルス不調、家族のことや仕事のことなど、お気軽にカウンセラーにご相談ください。

二次元コードを読み取って
ご利用ください。



免責事項

本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供することが目的であり、当健康保険組合および当健康保険組合が本サービスを委託した株式会社法研は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。