



からだ リズム サポート

ライフステージに応じて変化する女性の
「からだ」と「こころ」の揺らぎに寄り添う
相談サービスです。

2025年
12月1日
13:00
Start!

利用できる方
女性の
被保険者・
組合員

山善健康保険組合

月経のお悩みに特化したAIチャット

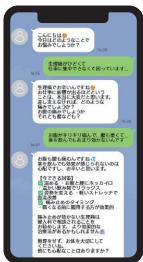


やさしい相談AI

受付・
相談時間

24
時間

年中
無休



月経に関する疑問や悩みをいつでも気軽に相談
できるデジタルサービスです。匿名性が高く、
人に質問しにくい内容も気軽に相談できます。

※医療アドバイスではなく情報提供となります。

二次元コードを
読み取って
パスコードを入力して
ご利用ください



※パスコードは下記電話相談の電話番号下7ケタです。

月経と更年期のお悩みに特化した電話相談



電話相談



0800-

受付・
相談時間

24
時間

年中
無休

自動音声でご案内します。①②からお選びください。

1 月経関連

月経痛やPMSなど女性特有の悩みに特化した電話相談
です。月経周期による体調の変化や不調に寄り添い、看
護師が症状に合わせたアドバイスを提供します。

2 更年期

ホルモンバランスの変化による身体的・精神的な症状に
対応する電話相談です。一人で抱え込みがちな悩みも、
看護師がプロフェッショナルな視点からサポートします。

必要に応じて女医による電話相談（予約制）も利用いただけます

女医による
相談時間

月～金曜 10:00～18:00
(祝日・年末年始除く)

免責事項

本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供することが目的であり、当健康保険組合および当健康保険組合が本サービスを委託した株式会社法研は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかつた場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。